

## Ohjeita iltarasteille kaudelle 2023

Iltarastit järjestetään julkaistun kalenterin mukaisesti etupäässä torstaisin alkaen kello 16.30. Paikan linkkeineen löydät iltarastikalenterista (ohjaus teillä toteutettu rastilipuin!). Maastoon voi lähteä aikavälillä 16.30 – 19.00. Ratoina ovat A, B ja C ja RR. Radan voit vapaasti valita: A-rata (5-8 km) on pisin ja vaativin ja tarkoitettu suunnistusta harrastaville; B-rata (3 - 4 km) on helpompi ja lyhyempi, tarkoitettu vähän suunnistaneille ja vasta harjoitteleville. C-rata (1-3 km) on aloittelevien valinta helppoine rastikohteineen. Alkukesästä löytyy valikoimasta myös lapsille tarkoitettu RR eli rastireitti, joka on maastoon muovinauhalla eli siimarilla ja karttaan oranssilla käyrällä merkitty turvallinen harjoittelurata. Karttamaksu on 5 euroa aikuisilta. **Alle 20-vuotiaat saavat kartan ilmaiseksi.** Voi ostaa myös kausikortin niin sanotun EPSU-kortin (75 euroa), jolla voi suunnistaa koko kesäkauden kaikilla Etelä-Pohjanmaan iltarasteilla. Paikan päältä saat ratakartan, jonka jälkeen ilmoittaudut vastaavalle järjestäjälle. Jos haluat ajan suorituksestasi, tarvitsen EMIT-kortin, jolla leimaat rasteillasi olevat leimasimet. Kortin saat lainaksi paikalta. **Muista ilmoittautua aina takaisin tultuasi, ettei sinua turhaan etsitä!**

**Iltarastiradat ovat suunnistettavissa omatoimisesti seuraavaan tiistaihin asti. Kartat löytyvät postilaatikosta lähtöpaikalta ja linkistä iltarastisivuiltamme. Karttamaksu 5 euroa tilille: Järviseudun Rasti FI 76 5188 0720 1320 03.**

Jos haluat tietää lisää, voit soittaa Heikki Kujanpää p. 040-7210492 tai meilata [heikki.kujanpaa@japo.fi](mailto:heikki.kujanpaa@japo.fi) tai kysyä iltarastin vastuuhenkilöltä eli ratamestarilta paikan päällä.