

Järviseudun Rastin kauden 2022 iltarastit alkavat SPRINTEILLÄ lauantaina 16.4. Alajärven keskustan eli Paavolan kartalla.

Ohjeita iltarasteille

Iltarastit järjestetään julkaistun kalenterin mukaisesti etupäässä torstaisin alkaen kello 16.30. Paikan linkkeineen löydät iltarastikalenterista (ohjaus teillä toteutettu rastilipuvin!). Maastoon voi lähteä aikavälillä 16.30 – 19.00. Ratoina ovat A, B ja C ja RR. Radan voit vapaasti valita: A-rata (5-8 km) on pisin ja vaativin ja tarkoitettu suunnistusta harrastaville; B-rata (3 - 4 km) on helpompi ja lyhyempi, tarkoitettu vähän suunnistaneille ja vasta harjoitteleville. C-rata (1-3 km) on aloittelevien valinta helppoine rastikohteineen. Alkukesästä löytyy valikoimasta myös lapsille tarkoitettu RR eli rastireitti, joka on maastoon muovinauhalla eli siimarilla ja karttaan värillisellä viivalla merkitty turvallinen harjoittelurata. Karttamaksu on 5 euroa aikuisilta. **Alle 20-vuotiaat saavat kartan ilmaiseksi.** Voi ostaa myös kausikortin niin sanotun EPSU-kortin (75 euroa), jolla voi suunnistaa koko kesäkauden kaikilla Etelä-Pohjanmaan iltarasteilla. Paikan päältä saat ratakartan, jonka jälkeen ilmoittaudut vastaavalle järjestäjälle. Jos haluat ajan suorituksestasi, tarvitsen EMIT-kortin, jolla leimaat rasteillasi olevat leimasimet. Kortin saat lainaksi paikalta. **Muista ilmoittautua aina takaisin tultuasi, ettei sinua turhaan etsitä!**

Iltarastiradat ovat suunnistettavissa omatoimisesti seuraavaan torstaihin asti. Kartat löytyvät postilaatikosta lähtöpaikalta ja vihjekuvasta iltarastisivuiltamme. Karttamaksu 5 euroa tilille: Järviseudun Rasti FI 76 5188 0720 1320 03.

Jos haluat tietää lisää, voit soittaa Heikki Kujanpää p. 040-7210492 tai meilata heikki.kujanpaa@japo.fi tai kysyä iltarastin vastuuhenkilöltä eli ratamestarilta paikan päällä.