

TERVEYSTURVALLISUUSOHJEET ALUN TALVIRASTEILLA 27. – 28.2.2021

Jokaisen kilpailijan, toimitsijan tai huoltajan tai muuten kilpailualueella olevan henkilön on noudatettava ajantasaisia THL:n, opetus- ja kulttuuriministeriön, Länsi-Suomen Aluehallintoviraston sekä paikallisen koronaohjausryhmän asettamia ja suosittelemia rajoituksia sekä alla olevia järjestäjän antamia ohjeita COVID-19-tartuntariskin minimoimiseksi.

Alueellinen pandemiajohtoryhmä korostaa osallistujille, että he huolehtivat suojakäytänteistä myös matkustaessaan kilpailupaikalle.

Lähtöajat porrastetaan niin, että samanaikaisesti lähtijöitä on enintään kaksi samalla lähtöviivalla.

- **yleisöä ei päästetä paikalle**
- ilmoittautuessasi kilpailuun **sitoudut noudattamaan myös järjestäjien turvallisuusohjeita**
- **älä tule sairaana** paikalle
- paikoitusalueella pysäköidään järjestäjien opastuksen mukaisesti väljästi turvavälejä noudattaen
- pysäköinnistä lähtöalueelle kuljetaan vain järjestäjän merkitsemää reittiä. Reitin varrella ovat mm. numerot, info, WC ja lämmittelyalue
- **pidä vähintään kahden metrin turvaväli** toiseen henkilöön aina, kun se on mahdollista, myös lämmitellessä, lähdössä ja maalissa
- **huolehdi käsihygieniasta** käsidesihuuhteiden avulla
- **kasvomaskin käyttö on pakollista** aina paitsi hiihtäen verrytellessä ja kilpailusuorituksen aikana. Käyttöpakko on voimassa myös pysäköintialueella. Ota mukaan riittävästi maskeja. Lähtöpaikalla käytetyt maskit laitetaan roskakoriin. Maaliin tullessaan kilpailija saa järjestäjiltä uuden maskin.
- kaikki ohjeet, lähtöajat ja tulokset löytyvät vain netistä kilpailusivuilta. Tutustu niihin etukäteen.
- kilpailunumerot ja laina EMITAGit sekä muu välttämätön materiaali löytyy kilpailunumeron mukaisesti järjestettynä pusseista INFO:sta, joka on matkan varrella lähtöön mentäessä. Myös INFO:ssa käytetään maskeja ja turvavälejä
- **kilpailijoille ei ole sisätiloja**, vain tulospalvelulle ja ensiavulle
- lähtöön mentäessä on joitakin sisävessoja, joihin jonotetaan ulkona vähintään kahden metrin välein maskeilla suojautuen
- **hiihtoverryttelyalueelle siirrytään noin 10 minuuttia ennen omaa lähtöaikaa**. Verryttelyalueella ei saa olla enemmän kuin 20 hiihtäjää. **Älä tule**

odottelemaan pääsyä hiihtoverryttelyalueelle, vaan tule oman lähtöaikasi mukaan täsmällisesti. Siirry lähtöalueelle 5 minuuttia ennen lähtöaikaasi.

- vain alle 14-vuotiailla saa huoltaja mukana lähtöön mentäessä. Kaikki muut **huoltajat odottavat autoillaan maaliintulijoita**. Maalialueella ei saa kokoontua ryhmiin eikä tulla autolla.
- **maaliin tullessa leimantarkastuksen jälkeen poistu heti takaisin pysäköintialueelle**. Numeroa ei palauteta.
- tulokset löytyvät netistä kisasivuilta ONLINE-palvelusta
- **palkintojenjakoa ei ole**. Palkinnot lähetetään seurojen kautta jälkikäteen.
- **kaikki toimitsijat käyttävät maskia** sekä pitävät tarvittavat turvavälit. Toimitsijoilla on oikeus huolehtia, että kilpailijat ja huoltajat käyttävät maskeja ja noudattavat turvavälejä
- **jos kilpailupäivien aikana tunnet KORONAAN viittaavia oireita, älä hakeudu kilpailujen ensiapuun vaan OTA YHTEYTTÄ KOTIKUNTASI TERVEYSKESKUKSEEN SOITTAMALLA**

Siis turvallisuuden takaamiseksi näillä ALURASTEILLA valitettavasti

- kilpailijoille ei ole käytössä pukeutumistiloja eikä peseytymistiloja
- kilpailijoille ei ole kahviota eikä makkaranmyyntiä
- ei ole ilmoitus- eikä tulostaulua
- ei ole palkintojen jakoa
- on lähtöajat jaettu pitkälle aikavälille

Jos sinulla todetaan koronavirus viikon sisällä kilpailutapahtuman jälkeen, pyydämme ilmoittamaan siitä kilpailunjärjestäjälle sähköpostitse osoitteella:

martti@mm-tilit.fi