Alun suvirastit 31.5.2023

**Alustavat kilpailuohjeet**

**Yleisohjeet**
Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

**Kilpailun johto**

Kilpailun johtajana toimii Martti Matintupa, ratamestarina Heikki Kujanpää, tulospalvelu Jari Kivimäki ja valvojana Kari Tyynelä, VetU.

**Tuomarineuvosto**
Neuvoston kokoonpano selviää myöhemmin.

**Kilpailualue**
Kilpailualueena toimii Lakeaharjun hiihtokeskuksen pohjoinen maasto.

**Pysäköinti**

Pysäköinti hiihtokeskuksen parkkialueella. Matkaa kilpailukeskukseen enintään 300m. **Pysäköintimaksu 5 euroa. Toivomme, että pysäköinti maksetaan etukäteen Järviseudun Rastin tilille IBAN FI76 5188 0720 1320 03, voi maksaa myös infoon. Tosite maksusta laitettava näkyville autossa.**

**Pukeutuminen ja peseytyminen**

Tarjolla ei ole erillistä pukeutumis- eikä peseytymistilaa.

**WC**

Kilpailualueella on7 sisävessaa.**Suunnistuskengillä ei voi mennä sisälle**.

**INFO ja kilpailumateriaalien jako**

Info on kilpailukeskuksessa.

**Mallirasti**
Mallirasti on infon edessä.

**Kartta**
Tulostekartta 5/2023on kokoa A4, paitsi RR- ja TR-radoilla A5. M**ittakaava on kaikilla sarjoilla 1:7 500**. Rastikoodit ja rastimääritteet on tulostettu karttaan. Irrallisia rastimääritteitä ei ole. Karttoja ei kerätä maalissa pois.

**Leimausjärjestelmä**
Kilpailuissa käytetään emit-kilpailukortteja. Kilpailija on itse vastuussa kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua emit-korttia. Vuokrakortteja saa INFO:sta 5 euro/kpl. M**aksu etukäteen Järviseudun Rastin tilille IBAN FI76 5188 0720 1320 03 tai INFOON.** Palauttamattomista emit-korteista veloitetaan 80 €.

Lainattu emit-kortti palautetaan lopuksi INFOON. Mahdolliset emit-muutokset on ilmoitettava INFO:oon.

Muista tarkistaa lähtöluettelosta, että kilpailet sinne merkityllä emit-kortilla tai jos kortti on muuttunut, ilmoita INFOon uuden kortin numero. Jos vuokraat emit-kortin käytä sitä, mutta älä lainaa edelleen.

**Maali ja keskeyttäneet**

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin, jossa käytössä maalileimaus. Myös keskeyttäneet tulevat maalin ja maalileimauksen kautta. Maaliin tulon jälkeen kilpailija ohjataan välittömästi leimantarkastukseen. Jos leimoissa on jotakin hämminkiä, hänet ohjataan ”itkumuurille”.

**Kilpailunumerot**
Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. Kilpailunumerot löytyvät infosta. Omat kiinnitystarvikkeet. Numerolappuja ei palauteta.

**Lähdöt**
Lähtöön matkaa 200 m. Kaikki lähtevät samasta lähdöstä, mutta sarjoilla H/D8 – H/D14 on oma erillinen aidattu karsina. Ensimmäinen lähtö klo 19.00

**Toiminta lähdössä**

**Sarjat H/D16 – 90:**

4 minuuttia ennen lähtöä: siirrytään 4 minuutin viivalle

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus

2minuuttia ennen lähtöä: kilpailukartta nähtävillä

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija siirtyy oman karttansa viereen

kellon piippaus: kartan saa ottaa ja lähteä

**Sarjat H/D12-14:**

4 minuuttia ennen lähtöä: siirrytään 4 minuutin viivalle

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus

2 minuuttia ennen lähtöä: nähtävillä kilpailukartta, johon piirretty K-piste

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija siirtyy oman karttansa viereen ja

kilpailukartan saa ottaa.

kellon piippaus: saa lähteä

**Sarjat H/D12TR;**

4 minuuttia ennen lähtöä: siirrytään 4 minuutin viivalle, kisarata nähtävillä

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus

2 minuuttia ennen lähtöä: siirrytään 2 minuutin viivalle

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija siirtyy oman karttansa viereen ja

kilpailukartan saa ottaa

kellon piippaus: saa lähteä

**Sarjat H/D10RR ja H/D8RR:**

4 minuuttia ennen lähtöä: siirrytään 4 minuutin viivalle, kisarata on

nähtävillä

3 minuuttia ennen lähtöä\_ kilpailukortin nollaus

2 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukartta annetaan, opas neuvoo tarvittaessa

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija voi tutustua rataan

kellon piippaus: saa lähteä

**Kuntorastit**

Maksetaan infoon tai pankkitilille 15 eur/rata. Kartan saa lähdössä, josta lähdetään iltarastien tapaan **nollauksesta** suoritukseen. Kuntosarjalaiset tulevat **samaan maaliin** leimaten maalirastin kuten muutkin kilpailijat ja siirtyvät leimantarkastukseen muiden tapaan. Radoille **ei voi lähteä** ennen klo 19.00.

**Radat ja rastit**

**Alun suvirastit 31.5.2023 Ratatiedot (Päivitetty 28.5.)**

**sarja pituus (km) rastien lukumäärä**

**H21 4,9 18**

**H35 4.6 19**

**H40 4.2 18**

**H45 3,8 19**

**H50 3,4 16**

**H55 3.4 12**

**H60 3,0 12**

**H65 2,8 10**

**H70 2.6 9**

**H75 2.1 9**

**H80 1,9 7**

**H85 1,9 7**

**H90 1,9 7**

**H20 4.6 19**

**H18 3,8 17**

**H16 3.3 13**

**H14 2.1 10**

**H13 1.8 10**

**H12 1.7 10**

**H12TR 1.6 7**

**H10RR 1.2/1.7 5**

**H8RR 1.2/1.7 5**

**KUNTO\_A 4,7 19**

**KUNTO\_B 3,8 14**

**D21 3,6 19**

**D35 3.2 15**

**D40 3,0 13**

**D45 3,0 13**

**D50 2,9 13**

**D55 2.5 12**

**D60 2.5 11**

**D55 2.5 12**

**D60 2.5 11**

**D65 2.3 10**

**D70 2.2 10**

**D75 2,0 8**

**D80 1.8 7**

**D85 1.8 7**

**D90 1.8 7**

**D20 3.2 15**

**D18 2,9 15**

**D16 2.6 10**

**D14 2.1 10**

**D13 1.8 8**

**D12 1.5 8**

**D12TR 1.5 7**

**D10RR 1.2/1.7 5**

**D8RR 1.2/1.7 5**

**LASKETTELURINTEEN POHJOISPUOLELLA ASUNTOJEN VÄLISSÄ KIERTELEVÄÄ SERPENTIINITIETÄ SAA JUOSTA, MUTTA TONTTIEN PIHOJEN KAUTTA EI VOI KULKEA. TIELLÄ ON VÄHÄISTÄ AUTOLIIKENNETTÄ. OLE VAROVAINEN**



**Ensiapu**
Ensiapuryhmäpäivystää hiihtokeskuksen tiloissa maalin vieressä.

**Kahvio**
Alueella on Lakiksen ylläpitämä ravintola.**Suunnistuskengillä ei voi mennä sisälle**.

**Tulokset**
Tulostaulua ei ole. Järviseudun Rastin kisasivuilla on ajantasainen ONLINE.

**Palkinnot**
Kansallisten kilpailujen voittajat palkitaan. RR ja TR -sarjoissa palkitaan kaikki osallistujat. AM-kisoihin osallistuneille kolmelle ensimmäiselle mitali.

**Rehtiä kilpailumieltä!**
Järviseudun Rasti