

Alun suvirastit 31.5.2023

## Alustavat kilpailuohjeet

### Yleisohjeet

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

### Kilpailun johto

Kilpailun johtajana toimii Martti Matintupa, ratamestarina Heikki Kujanpää, tulospalvelu Jari Kivimäki ja valvojana Kari Tyynelä, VetU.

### Tuomarineuvosto

Neuvoston kokoonpano selviää myöhemmin.

### Kilpailualue

Kilpailualueena toimii Lakeaharjun hiihtokeskuksen pohjoinen maasto.

### Pysäköinti

Pysäköinti hiihtokeskuksen parkkialueella. Matkaa kilpailukeskukseen enintään 300m. **Pysäköintimaksu 5 euroa. Toivomme, että pysäköinti maksetaan etukäteen Järvisseudun Rastin tilille IBAN FI76 5188 0720 1320 03, voi maksaa myös infoon. Tosite maksusta laitettava näkyville autossa.**

### Pukeutuminen ja peseytyminen

Tarjolla ei ole erillistä pukeutumis- eikä peseytymistilaa.

### WC

Kilpailualueella on 7 sisävessaa. **Suunnistuskengillä ei voi mennä sisälle.**

### INFO ja kilpailumateriaalien jako

Info on kilpailukeskuksessa.

### Mallirasti

Mallirasti on infon edessä.

### Kartta

Tulostekartta 5/2023 on kokoa A4, paitsi RR- ja TR-radoilla A5. **Mittakaava on kaikilla sarjoilla 1:7 500.** Rastikoodit ja rastimääritteet on tulostettu karttaan. Irrallisia rastimääritteitä ei ole. Karttoja ei kerätä maalissa pois.

### Leimausjärjestelmä

Kilpailuissa käytetään emit-kilpailukortteja. Kilpailija on itse vastuussa kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua emit-

korttia. Vuokrakortteja saa INFO:sta 5 euro/kpl. **Maksu etukäteen Järvisseudun Rastin tilille IBAN FI76 5188 0720 1320 03 tai INFOON.** Palauttamattomista emit-korteista veloitetaan 80 €.

Lainattu emit-kortti palautetaan lopuksi INFOON. Mahdolliset emit-muutokset on ilmoitettava INFO:oon.

Muista tarkistaa lähtöluettelosta, että kilpailut sinne merkityllä emit-kortilla tai jos kortti on muuttunut, ilmoita INFOon uuden kortin numero. Jos vuokraat emit-kortin käytä sitä, mutta älä lainaa edelleen.

### **Maali ja keskeyttäneet**

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin, jossa käytössä maalileimaus. Myös keskeyttäneet tulevat maalin ja maalileimauksen kautta. Maaliin tulon jälkeen kilpailija ohjataan välittömästi leimantarkastukseen. Jos leimoissa on jotakin hämminkiä, hänet ohjataan ”itkumuurille”.

### **Kilpailunumerot**

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. Kilpailunumerot löytyvät infosta. Omat kiinnitystarvikkeet. Numerolappuja ei palauteta.

### **Lähdöt**

Lähtöön matkaa 200 m. Kaikki lähtevät samasta lähdöstä, mutta sarjoilla H/D8 – H/D14 on oma erillinen aidattu karsina. Ensimmäinen lähtö klo 19.00

### **Toiminta lähdössä**

#### **Sarjat H/D16 – 90:**

4 minuuttia ennen lähtöä:	siirrytään 4 minuutin viivalle
3 minuuttia ennen lähtöä:	kilpailukortin nollaus
2minuuttia ennen lähtöä:	kilpailukartta nähtävillä
1 minuutti ennen lähtöä:	kilpailija siirtyy oman karttansa viereen
kellon piippaus:	kartan saa ottaa ja lähteä

#### **Sarjat H/D12-14:**

4 minuuttia ennen lähtöä:	siirrytään 4 minuutin viivalle
3 minuuttia ennen lähtöä:	kilpailukortin nollaus
2 minuuttia ennen lähtöä:	nähtävillä kilpailukartta, johon piirretty K-piste
1 minuutti ennen lähtöä:	kilpailija siirtyy oman karttansa viereen ja kilpailukartan saa ottaa.
kellon piippaus:	saa lähteä

### **Sarjat H/D12TR;**

4 minuuttia ennen lähtöä:	siirrytään 4 minuutin viivalle, kisarata nähtävillä
3 minuuttia ennen lähtöä:	kilpailukortin nollaus
2 minuuttia ennen lähtöä:	siirrytään 2 minuutin viivalle
1 minuutti ennen lähtöä:	kilpailija siirtyy oman karttansa viereen ja kilpailukartan saa ottaa
kellon piippaus:	saa lähteä

### **Sarjat H/D10RR ja H/D8RR:**

4 minuuttia ennen lähtöä:	siirrytään 4 minuutin viivalle, kisarata on nähtävillä
3 minuuttia ennen lähtöä:	kilpailukortin nollaus
2 minuuttia ennen lähtöä:	kilpailukartta annetaan, opas neuvoo tarvittaessa
1 minuutti ennen lähtöä:	kilpailija voi tutustua rataa
kellon piippaus:	saa lähteä

### **Kuntorastit**

Maksetaan infoon tai pankkitilille 15 eur/rata. Kartan saa lähdössä, josta lähdetään iltarastien tapaan **nollauksesta** suoritukseen. Kuntosarjalaiset tulevat **samaan maaliin** leimaten maalirastin kuten muutkin kilpailijat ja siirtyvät leimantarkastukseen muiden tapaan. Radoille **ei voi lähteä** ennen klo 19.00.

### **Radat ja rastit**

#### **Alun suvirastit 31.5.2023 Ratatiedot (Päivitetty 28.5.)**

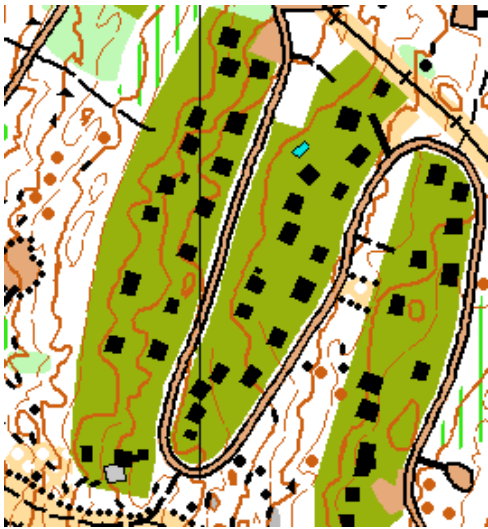
<b>sarja</b>	<b>pituus (km)</b>	<b>rastien lukumäärä</b>
H21	4,9	18
H35	4.6	19
H40	4.2	18
H45	3,8	19
H50	3,4	16
H55	3.4	12
H60	3,0	12
H65	2,8	10
H70	2.6	9
H75	2.1	9

H80	1,9	7
H85	1,9	7
H90	1,9	7
H20	4.6	19
H18	3,8	17
H16	3.3	13
H14	2.1	10
H13	1.8	10
H12	1.7	10
H12TR	1.6	7
H10RR	1.2/1.7	5
H8RR	1.2/1.7	5
KUNTO_A	4,7	19
KUNTO_B	3,8	14

D21	3,6	19
D35	3.2	15
D40	3,0	13
D45	3,0	13
D50	2,9	13
D55	2.5	12
D60	2.5	11
D55	2.5	12
D60	2.5	11
D65	2.3	10
D70	2.2	10
D75	2,0	8
D80	1.8	7
D85	1.8	7
D90	1.8	7
D20	3.2	15
D18	2,9	15
D16	2.6	10
D14	2.1	10
D13	1.8	8

D12	1.5	8
D12TR	1.5	7
D10RR	1.2/1.7	5
D8RR	1.2/1.7	5

**LASKETTELURINTEEN POHJOISPUOLELLA ASUNTOJEN VÄLISSÄ KIERTELEVÄÄ SERPENTIINITIETÄ SAA JUOSTA, MUTTA TONTTIEN PIHOJEN KAUTTA EI VOI KULKEA. TIELLÄ ON VÄHÄISTÄ AUTOLIIKENNETTÄ. OLE VAROVAINEN**



### **Ensiapu**

Ensiapuryhmäpäivystää hiihtokeskuksen tiloissa maalin vieressä.

### **Kahvio**

Alueella on Lakiksen ylläpitämä ravintola. **Suunnistuskengillä ei voi mennä sisälle.**

### **Tulokset**

Tulostaulua ei ole. Järviseudun Rastin kisasivuilla on ajantasainen ONLINE.

### **Palkinnot**

Kansallisten kilpailujen voittajat palkitaan. RR ja TR -sarjoissa palkitaan kaikki osallistujat. AM-kisoihin osallistuneille kolmelle ensimmäiselle mitali.

### **Rehtiä kilpailumieltä!**

Järviseudun Rasti