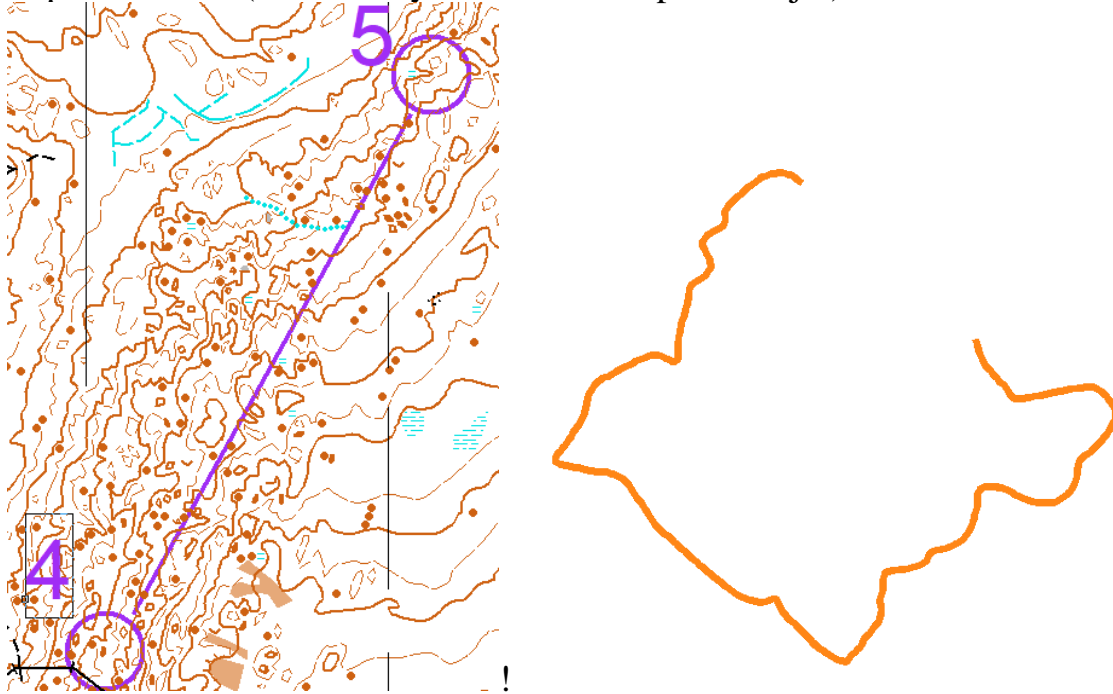


9.5.2023

Tästä päivästä ja varmaan tulevasta viikostakin on tulossa kesäisen lämmin. Lähestymme Suomen suvea valoisine iltoineen. Samalla lähestyvät myös Alun suvirastit 31.5.2023. Kisojen valmistelut ovat hyvin aikataulussa. Radat on alustavasti suunniteltu ja rastipisteet (63 kpl) on maastoon prikoilla merkitty. Ratasuunnittelu on jo ratavalvojalle lähetetty arvioitavaksi ja tarkastettavaksi.

Tietoja radoista ja rasteista:

Radat ovat keskimatkojen suunnistusratoja, eivät maastajuoksukilpailujen reittejä. Karttaa kannattaa katsella tarkkaan ja löytää sieltä selkeitä tunnistettavia kohteita, joiden avulla rastitkin löytyvät. Yksittäisiä ”bingo”rasteja ei pitäisi olla. Vaikka ollaan keskimatkoilla, vähänkin pidemmille radoille on jätetty myös pitkähköjä reitinvalintavälejä ja tietysti myös helppoja vapauttavia kiihdytystaipaleita. Radoilla viivytäneen ohjeaikojen ylärajoilla. Lasten ratojen suunnitteluun on käytetty eniten aikaa ja nykyinen versio näyttääkin ainakin omaan silmään hyvältä. Kannattaa huomata, että mukana ovat myös D/H8RR-sarjat. Ratojen pituudet ja rastien lukumäärät voi tarkistaa [vaikka tästä linkistä](#). Lähipäivinä viedään rastipukit maastoon ja samalla otetaan maastokuvia. Niitä odotellessa voi suunnitella itselleen sopivan reitinvalinnan oheisen kuvan mukaiselle rastivälille, joka on sijoitettu kilpailumaastoon aidolle kilpailukartalle (tosin osa symboleista ovat piilotettuja!):



Lisäksi toisessa kuvassa on kilpailun aito rastireittinauha (1,6 km) kotona harjoiteltavaksi.

7.4.2023

Ulkona on kaunis ja kirkas kevätsää, lämmintä taitaa olla kymmenkunta astetta. Kesä lähestyy hyvää vauhtia. Alun suvirasteillekin on enää vain vajaa kaksi kuukautta.

Ilmoittautuminenkin on jo avattu IRMA:ssa. Alun suvirastit 31.5.ovat samalla Etelä-Pohjanmaan aluemestaruuskilpailut keskimatkoilla.

Kilpailumaastona on Lakeaharjun pohjoisosa. Timo Hoskari kartoitti maaston uusiksi viime vuoden aikana. [Tästä linkistä voit katsella](#) kilpailualueen vanhaa vuoden 1999

karttaa. Maasto on suurelta osin pienipiirteistä ja vaihtelevaa. Suunnistajalta se vaatii tarkkaa kartanlukutaitoa ja huolellista keskittymistä suoritukseensa. Tarjolla onkin

”keskimatkailijoitten” ja ratamestarin unelmamaasto. Korkeuserojakin on riittävästi.

Hoskarin uusi kartta on vanhempaa selkeämpi uusine symbolimittoineen ja kasvillisuus-kuvauksineen.

Maaston pienipiirteisyyden ja siitä seuraavan symbolitiheyden takia kaikki kilpailukartat tulostetaan mittakaavassa 1:7 500.

Lasten radat ohjataan polkuihin, teihin ja selkeisiin kuviorajoihin tukeutuen turvallisesti kohti maalia.

Lähde mukaan Suven kynnyksellä!

rtm